

# Utilisez votre intelligence émotionnelle pour manager

## Public visé

Chefs d'entreprise, managers, responsables d'équipe.

## Prérequis

Savoir lire, écrire, parler français.

## Modalités et délais d'accès

Inscription 15 jours avant le début de la formation.

## Objectifs professionnels

À l'issue de la formation, le participant aura découvert ce qu'est l'intelligence émotionnelle et l'impact de celle-ci sur la performance et la motivation de son équipe. Il aura pris conscience de leurs propres comportements et compétences émotionnels ainsi que ceux de leurs collaborateurs.

## Moyens et méthodes pédagogiques

La pédagogie utilisée est active et centrée sur les participants, leurs expériences dans le domaine d'intervention, leurs ressentis. Genech Conseil privilégie la pratique, la co-construction, la coopération, les échanges dans le groupe nécessaire à une meilleure appropriation des informations et des techniques.

Les outils utilisés durant la formation sont divers et favorisent un rythme dynamique et une collaboration active et efficace des participants : travaux de groupe, jeux de rôle, analyse de pratique, debrief...

Un livret de formation est remis aux participants.

## **Programme**

### **Définir l'intelligence émotionnelle**

Définir la notion d'intelligence et les différents types d'intelligence.

Distinguer l'intelligence cognitive de l'intelligence émotionnelle.

Découvrir les compétences émotionnelles et leur impact sur la vie.

### **Identifier l'impact de l'intelligence émotionnelle en management**

Identifier les compétences du management et faire le lien avec l'émotionnel.

Découvrir son propre potentiel en intelligence émotionnelle et son impact sur son management.

Discerner et comprendre les comportements et mécanismes émotionnels positifs et négatifs de ses collaborateurs.

Gérer les situations difficiles et/ou émotionnelles en adaptant un management relationnel adapté.

### **Pratiquer et analyser des situations de communication**

Comprendre les comportements émotionnels, les analyser, et les gérer au travers d'activités et outils sur l'intelligence émotionnelle et par des jeux de rôles.

### **Evaluer les apprentissages et dresser le bilan de satisfaction de la formation**

### Durée de la formation

1 jour, soit 7 heures

### Dates de la formation

À définir

### Nombre de participants

8 personnes minimum / 12 personnes maximum

### Lieu de la formation

**En Intra entreprise** : possibilité sur le site de l'entreprise ou dans nos locaux à l'Institut de Genech (NORD)

**En Inter entreprise** : sur l'ensemble du territoire national ou dans nos locaux à l'Institut de Genech (NORD)

### Tarifs de la formation

À partir de 25 € HT / heure / personne

Etude de prise en charge possible, voir avec l'organisme de formation.

Frais en sus : Collations, repas, matériel.

### Modalités d'évaluation

Evaluation écrite suivie de la correction collective.

Bilan de satisfaction écrit et oral de la formation.

### Validation / Sanction

Certificat de réalisation.

### Suite de parcours

Catalogue formations Genech Conseil - Management / Relations humaines.

### Accessibilité

Locaux : Réglementation ERP – Locaux accessibles aux personnes à mobilité réduite.

### Contact(s)

Contact administratif : [genechconseil@institutdegenech.fr](mailto:genechconseil@institutdegenech.fr)

Tél : 03 20 62 29 96